

Im Labyrinth der Süchte – Wege aus der Abhängigkeit

Wir leben in einer Suchtgesellschaft. Sechs und mehr Süchte gleichzeitig sind nicht selten. Dr. Helmut Kolitzus stellt neben Alkohol, Nikotin und Ess-Störungen insbesondere die »neuen« Verhaltenssüchte wie Arbeits-, Kauf-, Sex- und Onlinesucht vor. Süchtige wie Co-Abhängige finden Lösungswege aus der Abhängigkeit.

Die vielen Spielarten der Sucht

Süchtiges Verhalten verstehen und überwinden

Für Süchtige, Co-Abhängige und professionelle Helfer



DR. MED. HELMUT KOLITZUS ist Facharzt für Psychotherapeutische Medizin, Psychiatrie und Psychotherapie, Lehrtherapeut, Supervisor und Filmemacher (HFF). Der Autor erfolgreicher Bücher leitet eine Ausbildungs-Psychotherapie-Praxis in **München**. Er hält Vorträge und führt Seminare durch zu den Themen »Sucht und Co am Arbeitsplatz« und »Burn-out« in Firmen und Behörden. www.kolitzus.de

Vom Autor lieferbar:

Die Liebe und
der Suff...
8. Auflage
€ 16,95 [D]
€ 17,50 [A]
*sFr 33,00
ISBN 978-3-
466-30439-4



Ich befreie mich
von deiner Sucht
7. Auflage
€ 16,95 [D]
€ 17,50 [A]
*sFr 33,00
ISBN 978-3-
466-30527-8



Dr. Helmut Kolitzus
IM SOG DER SUCHT
Von Kaufsucht bis Onlinesucht:
Die vielen Gesichter der Abhängigkeit
ca. 192 Seiten. Mit Illustrationen. Kartoniert
ca. € 16,95 [D]/€ 17,50 [A]/*sFr 33,00
Format: 13,5 x 21,5 cm
ISBN 978-3-466-30816-3
Warengruppe: 1933
Auslieferung: März 2009



9 783466 308163